



U Can

J.J. DANCERS

Choreografie: Maggie Gallagher

Type dans : 4 Wall Line Dance; Intermediate; 32 Counts; 126 BPM

Muziek : Can You Feel It - Jackson Five (4 min. uitvoering)

Bron : Choreograaf

ROCKS, CROSS, STEP, KICK, STEP, CROSS, WEAVE

& 1-2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

3 LV stap links opzij

4&5 RV schop laag gekruist voor LV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

6- 7 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

&8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

3/4 UNWIND RIGHT, STEP, HITCH BALL STEP, WALKS, KICK BALL HEEL

1- 2 RV+LV maak op beide voeten 3/4 draai rechtsonder (eindig met gewicht op RV), LV stap voor

3&4 Hitch R-knie, RV stap op bal van de voet achter, LV stap op de plaats

5- 6 RV stap voor, LV stap voor

7&8 RV schop voor, RV stap op bal van de voet naast LV, LV tik hak voor

PLACE, ROCKS, 1 1/2 TRIPLE TURN RIGHT, FORWARD MOVING SCISSORS

& 1-2 LV stap naast RV, RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV stap voor met 1/2 draai rechtsonder, LV stap achter met 1/2 draai rechtsonder, RV stap voor met 1/2 draai rechtsonder

5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV (beweeg iets naar voor)

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV (beweeg iets naar voor)

SIDE, HEEL, STEP, CROSS, SCUFF HITCH CROSS, STEPS BACK, HIP BUMPS

&1&2 LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

3&4 RV scuff diagonaal rechts voor, hitch R-knie en draai iets naar de L-diagonaal, RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV stap achter en duw lichaam naar achter, RV stap achter

7- 8 Bump heupen naar links, bump heupen naar links

HERHAAL ALLES

Brug: Wordt gedanst na de vijfde muur

RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV