



# This Is Us

J.J. DANCERS

Choreografie: Gaye Teather

Type dans : 4 Wall Line Dance; Beginner/Intermediate; 64 Counts; 176 BPM

Muziek : Mark Knopfler & Emmylou Harris - This Is Us

Bron :

## Toe Touches Forward and Back, Touch Out, Touch In.

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik teen achter
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV tik teen links opzij
- 8 LV tik naast RV

## Vine Quarter Turn Left, Brush, Jazzbox, Hold.

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 Draai 1/4 linksom, LV stap voor
- 4 RV brush naar voor
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 Rust [9]

## Cross Rock, Side, Hold, Cross Rock, Quarter Turn Right, Hold.

- 1 LV rock gekruist over RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap links opzij
- 4 Rust
- 5 RV rock gekruist over LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor
- 8 Rust [12]

## Step, Quarter Turn Right, Cross, Hold, Triple Three Quarter Turn Left, Hold.

- 1 LV stap voor
- 2 Draai 1/4 rechtsom, gewicht op RV [3]
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 Rust
- 5 Draai 1/4 linksom, RV stap achter
- 6 Draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust [6]

## Left Lock Step, Brush, Right Lock Step, Brush.

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV brush naar voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV brush naar voor

## Mambo Forward, Hold, Mambo Back, Hold.

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap naast RV
- 4 Rust
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap naast LV
- 8 Rust

## Rumba Box.

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

## Back Left, Hold & Clap, Back Right, Hold & Clap, Sailor Quarter Turn Left, Hold.

- 1 LV stap achter
- 2 Rust en klap
- 3 RV stap achter
- 4 Rust en klap
- 5 Draai 1/4 linksom, LV stap gekruist achter RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV stap links opzij
- 8 Rust [3]

- 1 RV begin opnieuw