



# Take A Breather

J.J. DANCERS

Choreografie: Maggie Gallagher

Type dans : 4 Wall Line Dance; Beginner/Easy intermediate; 32 Counts; 124 BPM

Muziek : I Need A Breather - Darryl Worley

Bron : www.millcorner.nl

**STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER,  
SIDE SHUFFLE RIGHT**

- 01 LV stap links opzij
- 02 RV sleep naar en zweef langs LV
- 03 RV rock achter
- 04 LV gewicht terug (rock)
- 05 RV stap rechts opzij
- 06 LV stap naast RV
- 07 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 08 RV stap rechts opzij

**CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP,  
TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS**

- 09 LV stap gekruist over RV
- 10 RV tik tenen achter hak LV
- 11 RV stap achter
- 12 Draai  $\frac{1}{4}$  linksom, LV stap voor
- 13 RV stap voor
- 14 LV tik tenen achter hak RV
- 15 LV stap achter
- 16 RV hook (kruis) voor linkerbeen  
(Armen omhoog en klik vingers in  
spaanse stijl)

**RIGHT LOCK, RIGHT LOCK-STEP, CROSS,  
BACK, STEP SWAY, SWAY**

- 17 RV stap voor
- 18 LV lock achter RV
- 19 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 20 RV stap voor
- 21 LV stap gekruist over RV
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap links opzij en sway heup  
naar links
- 24 Sway heup naar rechts (gew: op RV)

**FIGURE OF 8 VINE**

- 25 LV stap links opzij
- 26 RV stap gekruist achter LV
- 27 Draai  $\frac{1}{4}$  linksom, LV stap voor
- 28 RV stap voor
- 29 Draai  $\frac{1}{2}$  linksom
- 30 Draai  $\frac{1}{4}$  linksom door, RV stap  
rechts opzij
- 31 LV stap gekruist achter RV
- 32 RV stap rechts opzij

**01 LV BEGIN OPNIEUW**

TAG 1:

Na 4x kijk je weer naar de startmuur (12.00 uur)  
Herhaal dan 25 T/M 32

TAG 2:

Na de dans 8x in het geheel gedanst te hebben start je met dans 9.  
Dans T/M tel 24(je kijkt nu naar 9.00uur)  
Voeg de volgende tellen toe

- 01 Bump heup naar links
- 02 Bump heup naar rechts
- 03 Bump heup naar links
- 04 Bump heup naar rechts (gew: op RV)

Start nu de dans weer opnieuw vanaf tel 01