



# Out & Jump

J.J. DANCERS

Choreografie: Rep Ghazali

Type dans : 4 Wall Line Dance; Easy Intermediate; 64 Count; 130 BPM

Muziek : Lou Bega - Jump Into My Bed

Bron :

## PART A - 32 COUNT:

### (1-8) RIGHT CHASSE, CROSS ROCK-RECOVER, LEFT CHASSE, CROSS-¼ TURN RIGHT

- 1&2 RV stap opzij, LV sluit bij, RV stap opzij
- 3-4 LV kruis over RV, Gewicht terug op RV
- 5&6 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap opzij
- 7-8 RV kruis over LV, ¼ draai rechtsom en stap LV achter (3)

### (9-16) ROCK BACK-RECOVER, TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN-TOGETHER, LEFT SHUFFLE FWD

- 1-2 RV rock achter, Gewicht terug op LV
- 3&4 Shuffle ½ draai linksom met R,L,R (9)
- 5-6 ¼ Draai linksom en stap LV opzij, RV stap naast LV (6)
- 7&8 LV stap voor, RV sluit bij, LV stap voor

### (17-24) RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT SHUFFLE FWD, CROSS-¼ TURN

- 1-2 RV rock voor, Gewicht terug op LV
- 3-4 RV rock achter, Gewicht terug op LV
- 5&6 RV stap voor, LV sluit bij, RV stap voor
- 7-8 LV kruis over RV, ¼ draai linksom en stap RV achter (3)

### (25-32) SIDE-HOLD, AND-SIDE ROCK-RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-RECOVER

- 1-2 LV stap opzij (of stamp opzij) , Rust
- &3-4 RV stap naast LV, LV rock opzij, Gewicht terug op RV
- 5&6 LV stap achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
- 7-8 RV rock opzij, Gewicht terug op LV en Flick RV naar achter (3)

## PART B - 32 COUNT (iedere keer als je op de 9 uur muur komt):

### (1-8) OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK

- 1-2 RV stap uit, Rust
- 3-4 LV stap uit, Rust
- 5&6 RV stap diag. naar achter , LV sluit bij, RV stap achter
- 7&8 LV stap diag. achter, RV sluit bij, LV stap achter

### (9-16) JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, RIGHT AND LEFT TOE STRUTS

- 1-2 Spring met beide voeten naar achter, Rust
- 3-4 Spring met beide voeten naar achter, Rust
- Alternative steps 1-4: step back Right, hold, step back Left, hold
- 5-6 Tik RV teen voor, RV hak neer
- 7-8 Tik LV teen voor, LV hak neer

### (17-24) Herhaal tel 1-8

### (25-32) JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, FORWARD TOE STRUT, ¼ TURN TOE STRUT

- 1-2 Spring met beide voeten naar achter, Rust
- 3-4 Spring met beide voeten naar achter, Rust
- Alternative steps 1-4: step back Right, hold, step back Left, hold
- 5-6 Tik RV teen voor, RV hak neer
- 7-8 ¼ draai rechtsom en Tik LV teen voor, LV hak neer