



No More Excuses

J.J. DANCERS

Choreografie: Mark Cosenza

Type dans : 2-Wall Line Dance; Intermediate; 64 Counts; 180 BPM

Muziek : Bloodshot Eyes - Pat Benatar

Bron : Website Mark Cosenza

Vertaling : Jukebox Junkie

(1-8) Forward Skates R and L, Forward Skates R, L, R, L

- 1 Schaats RV naar voren, en knip met R-hand op hoofd-hoogte
- 2 Pauze
- 3 Schaats LV naar voren, en knip met R-hand ter hoogte van middel
- 4 Pauze
- 5 - 8 Schaats naar voren RV, LV, RV, LV en zwaai met R-hand omhoog

(9-16) Charleston Steps, Right Leading

- 1 Tik RV voor
- 2 Pauze
- 3 Zwaai RV naar achter en zet neer
- 4 Pauze
- 5 Zwaai LV naar achter en tik
- 6 Pauze
- 7 Zwaai LV naar voren en zet neer
- 8 Pauze

(17-24) Pivot, Heel Step, Pivot, Heel Step, Touch Toe, Heel, Cross

- 1 Tik R-hiel voor tijdens ¼ draai L
- 2 RV zet neer tijdens ¼ draai L
- 3 Tik L-hiel voor
- 4 Zet LV neer
- 5 Tik R-teen R-achter met knie naar binnen
- 6 Tik R-hiel R-voor met knie naar buiten
- 7 Kruis RV voor LV
- 8 Pauze

(25-32) Charleston Steps, Left Leading

- 1 Tik LV voor
- 2 Pauze
- 3 Zwaai LV naar achter en zet neer
- 4 Pauze
- 5 Zwaai naar achter RV en tik
- 6 Pauze
- 7 Zwaai RV naar voren en zet neer
- 8 Pauze

(33-40) Left Knee Swivels, Heel Toes Swivels Diagonal Left

- 1 Tik op bal LV iets voor en draai knie naar binnen,
- 2 Draai knie naar buiten
- 3 Draai knie naar binnen
- 4 Draai knie naar buiten
- 5 Kijk diagonaal R en stap LV naast RV
- 6 Kijk diagonaal L en swivel hakken L
- 7 Swivel tenen L
- 8 Swivel hakken L

(41-48) Circle Walk and Snaps

- 1 Loop rechtson in een cirkel: Stap RV ¼ rechts
- 2 Knip
- 3 Stap LV ¼ rechts
- 4 Knip
- 5 - 8 Herhaal tellen 1 - 4 (maak de cirkel compleet)

(49-56) Point, Hold, Step, Hold, Cross & Point

- 1 Tik RV rechts aan
- 2 Pauze
- & 3 Zet RV op de plaats & tik LV links aan
- 4 Pauze
- 5 Kruis LV voor RV
- 6 Pauze
- 7 Tik RV rechts aan
- 8 Pauze

(57-64) Jazz Box, Bump Hips and Snap Twice

- 1 Kruis RV voor LV
- 2 Stap LV naar achter
- 3 Stap RV naast LV
- 4 Stap LV naar voren
- 5 Heupen R en knip
- 6 Heupen L
- 7 Heupen R en knip
- 8 Heupen L

Begin opnieuw

Note: De song eindigt op tel 16, plaats de L-hiel naar voren en doe de handen omhoog