



Hands Up

J.J. DANCERS

Choreografie: Graig Bennet

Type dans : 4 Wall Line Dance; Intermediate; 32 Counts; 108 BPM

Muziek : Whitney Houston - For The Lovers

Bron : Ria Vos

WALK FWD, ROCK FWD, ROCK SIDE, R SAILOR, L SAILOR 1/4 TURN

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 5 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV 1/4 draai linksom, sluit
- 8 LV stap voor

STEP 1/2 TURN & BUMPS, ROCK, REC., BEHIND-SIDE-CROSS

- 9 RV stap voor
- 10 1/2 draai linksom (gewicht RV)
- & bump L heup voor
- 11 bump R heup achter
- & bump L heup voor
- 12 bump R heup achter
- & bump L heup, 1/4 draai rechtsom
(gewicht LV)
- 13 RV rock opzij
- 14 LV gewicht terug
- 15 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 16 RV kruis voor

SIDE, ROCK BACK REC. SIDE, ROCK BACK, REC., STEP 1/2, 1/2 STEP

- 17 LV stap opzij
- 18 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 19 RV stap opzij
- 20 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 21 LV stap voor
- 22 RV stap voor
- 23 1/2 draai linksom
- 24 1/2 draai linksom, RV sluit

ROCK 1/4 STEP, STEP 1/2 STEP, FULL TURN FWD

- 25 LV rock opzij
- 26 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug
- 27 LV stap voor
- 28 RV stap voor
- 29 1/2 draai linksom
- 30 RV stap voor
- 31 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- & RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 32 LV stap voor