



# Cowgirls Twist

J.J. DANCERS

Choreograaf : Bill Bader

Type dans : 4 Wall Line Dance; Beginner; 32 Counts; 155 BPM

Muziek : What The Cowgirls Do - Vince Gill

## HEEL STRUTS:

- 1.-2. RV tik met HAK voor aan en zet HELE VOET neer
- 3.-4. LV tik met HAK voor aan en zet HELE VOET neer
- 5.-6. RV tik met HAK voor aan en zet HELE VOET neer
- 7.-8. LV tik met HAK voor aan en zet HELE VOET neer

## WALK-STEPS BACK TRAVELING SWIVELS LEFT, HOLD & CLAP

- 9.-11. Stap naar achter met RV - LV - RV
12. LV stap naast RV
13. LV + RV met HAKKEN naar links opzij
14. LV + RV met TENEN naar links opzij
15. LV + RV met HAKKEN naar links opzij
16. RUST en KLAP in de HANDEN

## TRAVELING SWIVELS RIGHT, HOLD & CLAP, 2x HEEL SWIVELS, HOLD & CLAP:

17. LV + RV met HAKKEN naar rechts opzij
18. LV + RV met TENEN naar rechts opzij
19. LV + RV met HAKKEN naar rechts opzij
20. RUST en KLAP in de HANDEN
21. LV + RV met HAKKEN naar links
22. RUST en KLAP in de HANDEN
23. LV + RV met HAKKEN naar rechts
24. RUST en KLAP in de HANDEN

## 3 x HEEL SWIVELS, HOLD, STEP HOLD, 1/4 TURN, HOLD:

25. LV + RV met HAKKEN naar links
26. LV + RV met HAKKEN naar rechts
27. LV + RV met HAKKEN naar midden
28. RUST
29. RV stap naar voor op de BAL van de VOET
30. RUST
31. LV + RV een 1/4 linksom op BAL van VOET
32. RUST

**HERHAAL ALLES**