



Caught In The Act

J.O.J. DANCERS

Choreografie: Ann Wood

Type dans : 4 Wall Line Dance; Intermediate; 64 Counts; 109 BPM

Muziek : Who's Been Sleepin' In My Bed - Glenn Frey
It Don't Get Better Than This - Rodney Crowell (126 BPM)

Bron : Linedance Magazine & Mill Corners

RIGHT KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1 RV kick schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap gekruist over RV
- 3 RV kick schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV rock rechts opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap op de plaats

LEFT KICK BALL CROSS X2, ROCK-ROCK, SAILOR 1/4 TURN

- 9 LV kick schuin links voor
- & LV stap naast RV
- 10 RV stap gekruist over
- 11 LV kick schuin links voor
- & LV stap naast RV
- 12 RV stap gekruist over LV
- 13 LV rock links opzij
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV stap gekruist achter RV
- & Draai 1/4 linksom, RV stap op de plaats
- 16 LV kleine stap voor

ROCK-ROCK, RIGHT COASTER STEP, ROCK, ROCK TRIPLE 1/2 TURN TO LEFT

- 17 RV rock voor
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 20 RV stap voor
- 21 LV rock voor
- 22 RV gewicht terug
- 23 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 24 Draai 1/4 linksom, LV stap voor (3.00 uur)

SYNCOPATED FORWARD ROCK STEPS, BACK LEFT SHUFFLE, ROCK STEP

- 25 RV rock voor
- 26 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 27 LV rock voor
- 28 RV gewicht terug
- 29 LV stap achter
- & RV sluit
- 30 LV stap achter
- 31 RV rock achter
- 32 LV gewicht terug

RIGHT AND LEFT TOUCH HOLDS, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, STEP FORWARD, 1/4 PIVOT TURN LEFT

- 33 RV tik tenen rechts opzij
- 34 Rust
- & RV stap naast LV
- 35 LV tik tenen links opzij
- 36 Rust
- & LV stap naast RV
- 37 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 38 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 39 RV stap voor
- 40 Draai 1/4 linksom (12.00 uur)

CROSS SHUFFLE, 2X 1/4 HINGE TURNS RIGHT, CROSS ROCK, LEFT CHASSE

- 41 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 42 RV stap gekruist over LV
- 43 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 44 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- 45 LV rock gekruist voor RV
- 46 RV gewicht terug
- 47 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 48 LV stap links opzij (6.00 uur)

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 49 RV stap gekruist over LV
- 50 LV tik naast RV
- & LV kleine stap achter
- 51 RV tik hak schuin rechts voor
- 52 Rust
- & RV kleine stap achter
- 53 LV stap gekruist over RV
- 54 Rust
- & RV kleine stap achter
- 55 LV tik hak schuin links voor
- 56 Rust

& CROSS, 1/4 TURN, COASTER STEP, WALK FORWARD X2, FORWARD SHUFFLE

- & LV kleine stap achter
- 57 RV stap gekruist over LV
- 58 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 59 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 60 RV stap voor
- 61 LV stap voor
- 62 RV stap voor
- 63 LV stap voor
- & RV sluit
- 64 LV stap voor (9.00 uur)

BEGIN OPNIEUW