



Body Lotion

J.J. DANCERS

Choreograaf : David "Dr. K" Kopcyh (vertaling: Charlie One Horse Dancers)
Niveau : 2
Type dans : Two wall line dance; 32 counts; BPM : ± 115 BPM
Muziek : Rub It In - Billy Crash Craddock

1-8 Cross, Sugarfoot, Cross, Sugarfoot, Cross, Point, Turn, Point

- 1 RV kruis voor LV
- 2& LV tik met teen naast RV (instep) & LV tik met hiel naast RV (instep)
(Laat je RV tijdens de "Sugarfoot", op natuurlijke wijze meedraaien, dit doe je op de bal v/d voet)
- 3 LV kruis voor RV
- 4& RV tik met teen naast LV (instep) & RV tik met hiel naast LV (instep)
(Laat je LV tijdens de "Sugarfoot", op natuurlijke wijze meedraaien, dit doe je op de bal v/d voet)
- 5 RV kruis voor LV
- 6 LV tik met teen links opzij
- 7 LV stap met ¼ draai linksom
- 8 RV tik met teen rechts opzij

9-16 Rock, Tap & Kick & Kick & Touch, Turn, Hold

- 1-2 RV rock achter, rock voor terug op LV
- 3& RV tik met teen naast LV & zet RV naast LV
- 4& LV schop voor & zet LV naast RV
- 5& RV schop voor & zet RV naast LV
- 6 LV tik met teen achter
- 7-8 Draai ½ linksom (gewicht eindigt op RV), Rust

17-24 Step Slide, Shuffle, Rock Step, Coaster Step

- 1-2 LV stap voor, RV sleep naar LV
- 3&4 LV stap voor & RV sluit aan, LV stap voor
- 5-6 RV rock voor, rock achter terug op LV
- 7&8 RV stap achter & LV sluit aan, RV stap voor

25-32 Step, Turn, Shuffle, Stomp, Hold, ¼ Turn W/ Hip Roll

- 1-2 LV stap voor, RV+LV draai op bal v/d voeten ½ rechtsom
- 3&4 LV stap voor & RV sluit aan, LV stap voor
- 5-6 RV stamp voor, Rust
- 7-8 RV+LV draai langzaam (op bal v/d voeten) ¼ linksom en rol hierbij de heupen rechtsom

BEGIN OPNIEUW...