



# Body In Motion

J.J. DANCERS

Choreograaf : Peter Metelnick

Type dans : 4 muurs line dance; 64 tellen; Niveau 2 middel

Muziek : If I Said You Had A Beautiful Body (dance mix) - Bellamy Brothers

Bron : W.I.D.O.

**R.SIDE STEP, L. TOGETHER, R. SIDE SHUFFLE,  
L. FORWARD ROCK, STEP, ¼ L. TURNING TRIPLE**

- 1 1 RV stap rechts opzij
- 2 2 LV stap naast RV
- 3 3 RV stap rechts opzij
- & & LV stap naast RV
- 4 4 RV stap rechts opzij
- 5 5 LV rock voor
- 6 6 RV gewicht terug op RV
- 7 7 LV draai ¼ linksom en stap voor
- & & RV stap naast LV
- 8 8 LV stap naast RV

**R.SIDE STEP, L. TOGETHER, R. SIDE SHUFFLE,  
L. FORWARD ROCK, STEP, ¼ L. TURNING TRIPLE**

- 9 1 RV stap rechts opzij
- 10 2 LV stap naast RV
- 11 3 RV stap rechts opzij
- & & LV stap naast RV
- 12 4 RV stap rechts opzij
- 13 5 LV rock voor
- 14 6 RV gewicht terug op RV
- 15 7 LV draai ¼ linksom en stap voor
- & & RV stap naast LV
- 16 8 LV stap naast RV

**R. FORWARD TURNING ¼ L., L. KICK, L. COASTER STEP,  
R. FORWARD, L. TOUCH TOGETHER, L. SIDE MAMBO**

- 17 1 RV stap voor en draai ¼ linksom
- 18 2 LV schop voor
- 19 3 LV stap achter
- & & RV stap naast LV
- 20 4 LV stap voor
- 21 5 RV stap voor
- 22 6 LV tik met tenen naast R.tenen
- 23 7 LV rock links opzij
- & & RV gewicht terug op RV
- 24 8 LV tik met tenen naast R.tenen

**LEFT BOX WITH ¼ LEFT TURN, L. SIDE SHUFFLE**

- 25 1 LV stap links opzij
- 26 2 RV stap naast LV
- 27 3 LV stap voor
- & & RV stap naast LV
- 28 4 LV stap voor
- 29 5 RV stap rechts opzij
- 30 6 LV draai op RV ¼ linksom en tik L.tenen naast R.tenen
- 31 7 LV stap links opzij
- & & RV stap naast LV
- 32 8 LV stap links opzij

**WEAVE L. 2, R. SAILOR STEP, WEAVE R TURNING ¼ L.  
L. SIDE SHUFFLE**

- 33 1 RV stap gekruist voor LV
- 34 2 LV stap links opzij
- 35 3 RV stap gekruist achter LV
- & & LV stap links opzij
- 36 4 RV stap rechts opzij
- 37 5 LV stap gekruist voor RV
- 38 6 RV draai op RV ½ linksom en tik LV op
- 39 7 LV stap links opzij
- & & RV stap naast LV
- 40 8 LV stap links opzij

**FULL TURN L. TRAVELLING L. R. CROSSING SHUFFLE,  
L. SIDE ROCK, STEP, L. CROSSING SHUFFLE**

- 41 1 RV stap gekruist voor LV en draai ¼ linksom
- 42 2 RV draai ¼ linksom (gewicht op RV) en LV stap links opzij
- 43 3 RV stap gekruist voor LV
- & & LV stap naast RV
- 44 4 RV stap gekruist voor LV
- 45 5 LV rock links opzij
- 46 6 RV gewicht terug op RV
- 47 7 LV stap gekruist voor RV
- & & RV stap naast LV
- 48 8 LV stap gekruist voor RV

**R. SIDE STEP & L. TOUCH, ¼ L. TURNING TRIPLE,  
R. ROCK BACK, STEP, R. FORWARD SHUFFLE**

- 49 1 RV stap rechts opzij
- 50 2 LV tik naast RV
- 51 3 LV draai ¼ linksom en stap voor
- & & RV draai ¼ linksom en stap achter
- 52 4 LV stap naast RV
- 53 5 RV rock achter
- 54 6 LV gewicht terug op LV
- 55 7 RV stap voor
- & & LV stap naast RV
- 56 8 RV stap voor

**L. FORWARD TURNING ¼ R., R. KICK, R. COASTER  
STEP, L. FORWARD, R. TOUCH TOGETHER,  
R. SIDE MAMBO**

- 57 1 LV stap voor en draai ¼ rechtsom
- 58 2 RV schop voor
- 59 3 RV stap achter
- & & LV stap naast RV
- 60 4 RV stap voor
- 61 5 LV stap voor
- 62 6 RV tik tenen naast L. tenen
- 63 7 RV rock rechts opzij
- & & LV gewicht terug op LV
- 64 8 RV tik tenen naast L. tenen