

# These Days

Choreograaf	:	Ria Vos
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Easy Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Intro 16 tellen
Muziek	:	"These Days" by Rudimental ft. Jess Glynne, Macklemore & Dan Caplen (album: Rudimental)

## Rock Back Recover, Kick, Fwd, Touch Behind, Unwind ½ L, Shuffle ½ L, ¼ L Side, Together, Cross

1	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
2	RV	kick voor
&	RV	stap voor
3	LV	tik gekruist achter
4	L+R	½ draai linksom
5	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ linksom, stap voor
&	LV	¼ linksom, stap opzij
7	RV	sluit
8	LV	kruis over [9]

## Kick Ball Cross, Side Together Cross, Rock Side Recover Cross x2

1	RV	kick rechts voor
&	RV	stap op bal voet naast
2	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
3	LV	sluit
4	RV	kruis over
5	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
6	LV	kruis over
7	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
8	RV	kruis over

## Step Lock Step Bkw, ¼ R Side, Touch, Side, Touch, ¼ R Shuffle Fwd, Bump x2, ½ R Back/Sweep

1	LV	stap achter
&	RV	lock voor
2	LV	stap achter
&	RV	¼ rechtsom, stap opzij
3	LV	tik naast
&	LV	stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	¼ rechtsom, stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor, heupen voor
&		heupen achter
8	LV	½ rechtsom, stap achter en sweep RV achter

## Behind, Side, Rock Across Recover, Side, Rock Back Recover, Dorothy, Rock Fwd Recover, Point

1	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
2	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
3	RV	grote stap opzij
4	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
5	LV	stap links voor
6	RV	lock achter
&	LV	stap voor
7	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
8	RV	tik opzij

## Begin opnieuw

### Bridge:

*Na de 1<sup>e</sup> muur:*

## Behind, Side, Rock Across Recover, Side, Rock Back Recover, Dorothy, Rock Fwd Recover, Point

1	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
2	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
3	RV	grote stap opzij
4	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
5	LV	stap links voor
6	RV	lock achter
&	LV	stap voor
7	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
8	RV	tik opzij