

Just A Phase

Choreograaf : Fred Whitehouse
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Start na 8 tellen op zang
Muziek : "Just A Phase" by Adam Craig (album: Adam Craig)

Rock Back Recover, $\frac{1}{4}$ R Back, $\frac{1}{4}$ R Side/Sweep, Cross Side Behind/Sweep, Behind Side Rock Fwd, $\frac{1}{4}$ L Recover/Sway, Sway

1 LV rock achter, draai lichaam iets links
2 RV gewicht terug
& LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
3 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij en sweep LV
voor
4 LV kruis over
& RV stap opzij
5 LV kruis achter en sweep RV achter
6 RV kruis achter
& LV stap opzij
7 RV rock voor
8 LV $\frac{1}{4}$ linksom, gewicht terug, heupen
links en kijk links
& RV heupen rechts en kijk rechts [3]

$\frac{1}{4}$ L Fwd/Hitch, Full Turn L, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ R Side, Sync. Weave $\frac{1}{4}$ R, Rock Side Recover, Cross, Side

1 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor en hitch RV
rechts voor
2 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
& LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij en rol
R schouder achter
5 LV kruis over
& RV stap opzij
6 LV kruis achter
& RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over
& RV stap opzij [6]

Diamond Pattern $\frac{3}{8}$ L, $\frac{1}{4}$ L Rock Side Recover $\frac{1}{4}$ L, Fwd, Fwd/Sweep, $\frac{1}{8}$ L Cross, Side, $\frac{1}{8}$ R Rock Back

1 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
2 RV stap achter
& LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
3 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
4 LV stap voor
5 RV $\frac{1}{4}$ linksom, rock/hang opzij
6 LV $\frac{1}{4}$ linksom, gewicht terug
& RV stap voor
7 LV stap voor en sweep RV voor
8 RV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis over
& LV stap opzij
1 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock achter, kijk over
R schouder [7.30]

Recover, $\frac{1}{2}$ L Back, Back/Hook, Step Lock Step Fwd, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{8}$ L Rock Side Recover

2 LV gewicht terug
& RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
3 LV stap achter en hook RV voor
4 RV stap voor
& LV lock achter
5 RV stap voor
6 LV stap voor
& L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV $\frac{1}{8}$ linksom, rock opzij
& RV gewicht terug [6]

Begin opnieuw

Restart:

*Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok)
en begin opnieuw [12]*