

Arms Open

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 8 tellen
Muziek : "Arms Open" by The Script (album: Freedom Child)

Fwd, Pivot ½ L, Rock Fwd Recover, Ball Cross, Rumba Box/Drag

1 LV stap voor
2 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
& LV sluit
7 RV stap voor
8 LV stap opzij
& RV sluit
1 LV stap achter en sleep RV bij

Rock Side Recover, Ball Rock Side Recover, Together, Prissy Walk x2

2 LV rock opzij
3 RV gewicht terug
& LV stap op bal voet naast
4 RV rock opzij
5 LV gewicht terug
2-5: gebruik heupen
6 RV sluit
7 LV kruis voor
8 RV kruis voor

Begin opnieuw

Back/Drag x2, Coaster Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, ¼ R Fwd, Fwd

2 RV stap achter en sleep LV bij
3 LV stap achter en sleep RV bij
4 RV stap achter
& LV sluit
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter en sweep LV achter
8 LV kruis achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor
1 LV stap voor [9]

Step Lock Step Fwd, Mambo Fwd, Full Turn R, Behind Side Cross

2 RV stap voor
& LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV rock voor
& RV gewicht terug
5 LV stap iets achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV ½ rechtsom, stap achter
8 RV kruis achter
& LV stap opzij
1 RV kruis over