



# The Spirit

J.J. DANCERS

Choreografie: Karl Cregeen

Type dans : 4 Wall Line Dance; Niveau 2; 32 Counts; 122 BPM

Muziek : Spirit Of The Hawk - Rednex

Bron :

## SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 RV swivel op de bal van de RV terwijl je met de LV naar de linker hoek stapt
- 2 LV swivel op de bal van de LV terwijl je met de RV naar de rechter hoek stapt
- 3 & 4 L,R,L lockstep diagonaal naar de linker hoek
- 5 LV swivel op de bal van de LV terwijl je met de RV naar de rechter hoek stapt
- 6 RV swivel op de bal van de RV terwijl je met de LV naar de linker hoek stapt
- 7 & 8 R,L,R lockstep diagonaal naar de rechter hoek

## ROCK STEPS WITH ½ PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 9 LV rock voor
- 10 RV breng gewicht terug op RV
- 11 LV rock naar achter
- 12 RV breng gewicht terug op RV
- 13 LV stap voor
- 14 RV+LV draai ½ rechtsom, haak voor linker been
- 15&16 R,L,R lock step naar voor

## LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 17&18 L,R,L lock step naar voor
- 19 RV rock naar voor
- 20 LV breng gewicht terug op LV
- 21 RV tik achter en maak ½ draai rechtsom
- 22 RV zet gewicht terug op RV
- 23&24 RV+LV draai ¼ rechtsom en maak een side shuffle L,R,L

## 2X SAILOR STEPS, ½ PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 25 RV kruis achter LV
- & LV zet links opzij
- 26 RV stap op de plaats
- 27 LV kruis achter RV
- & RV zet rechts opzij
- 28 LV stap op de plaats
- 29 RV naar voor
- 30 LV+RV maak ½ draai linksom
- & RV zet een klein stapje rechts opzij
- 31 LV zet een klein stapje links opzij
- & RV zet terug naar het midden
- 32 LV tik naast RV

**BEGIN OPNIEUW**