



# Sha Na Na

J.O.J. DANCERS

Choreografie: Mark Cosenza & Glen Pospieszny

Type dans : 4 Wall Line Dance; Intermediate; 48 Counts; 200 BPM

Muziek : Rock & Roll Is Here To Stay - Sha Na Na

Vertaling : Jukebox Junkie

## (1-8) KICK FORWARD AND BACK, TOE HEEL STRUTS

- 1 Kick RV voor
- 2 Hitch
- 3 Kick RV achter
- 4 Hitch
- 5-6 RV toe-strut diagonaal rechtsvoor (leun met R-schouder richting RV)
- 7-8 LV toe-strut diagonaal linksvoor (leun met L-schouder richting LV)

## (9-16) SIDE ROCK, RECOVER, CROSS BEHIND & PIVOT, STEP FWD, TOE HEEL STRUTS

- 1 RV rock opzij
- 2 LV zet terug
- 3 Kruis RV achter LV en pivot  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 4 LV stap voor
- 5-6 RV toe-strut diagonaal rechtsvoor (leun met R-schouder richting RV)
- 7-8 LV toe-strut diagonaal linksvoor (leun met L-schouder richting LV)

## (17-24) SHUFFLE DIAGONAL R, SHUFFLE DIAGONAL L

- 1-3 Shuffle diagonaal rechts naar voren, RV, LV, RV
- 4 Pauze
- 5-7 Shuffle diagonaal links naar voren, LV, RV, LV
- 8 Pauze

## (25-32) $\frac{1}{2}$ TURN JAZZ BOX, TOE HEEL STRUTS

- 1-2 RV stap vóór LV, LV stap naar achter en pivot  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom
- 3-4 RV naast LV, LV stap voor
- 5-6 RV toe-strut diagonaal rechtsvoor (leun met R-schouder richting RV)
- 7-8 LV toe-strut diagonaal linksvoor (leun met L-schouder richting LV)

## \*\* (33-40) STEP FWD & HOLD, STEP FWD & HOLD, STEP FWD, FWD, FWD & STEP

- 1 Op bal RV stap diagonaal rechtsvoor (buig beide knieën rechts opzij, heupen rechts)
- 2 Pauze
- 3 Op bal LV stap diagonaal linksvoor (buig beide knieën links opzij, heupen links)
- 4 Pauze
- 5 Op bal RV stap diagonaal rechtsvoor (buig beide knieën rechts opzij, heupen rechts)
- 6 Op bal LV stap diagonaal linksvoor (buig beide knieën links opzij, heupen links)
- 7 Op bal RV stap diagonaal rechtsvoor (buig beide knieën rechts opzij, heupen rechts)
- 8 LV stap naast RV, iets uiteen (Tellen 1-7 worden ook wel Boogie Walks genoemd. Optie: vervang de tellen 1, 3, 5, 6, 7 door kruis-over steps, te beginnen met RV.)

## (41-48) BEND KNEES TO THE L, BEND KNEES TO THE R, HOP FWD, CLAP, HOP BACK

- 1-2 Met voeten iets uiteen, buig beide knieën naar links, knieën terug naar midden (Optie: Spring tegelijkertijd iets diagonaal linksvoor en terug)
- 3-4 Met voeten iets uiteen, buig beide knieën naar rechts, knieën terug naar midden (Optie: Spring tegelijkertijd iets diagonaal rechtsvoor en terug)
- 5 Op beide voeten klein sprongetje naar voor
- 6 Klap
- 7 Op beide voeten klein sprongetje naar achter
- 8 Pauze

Begin opnieuw...

\*\* TAG: Alleen tijdens de eerste 2 muren van de dans, de laatste 16 tellen herhalen.

**Ending:** Op de laatste noot van de song (die volgt op tel 32) als er "Rock" wordt geroepen, spring dan  $\frac{1}{4}$  links naar achter, dit is naar de beginmuur, met de voeten iets gespreid en de knieën licht gebogen, steek daarbij tegelijkertijd de handen in de lucht.