



Rollin' With The Flow

J.J. DANCERS

Choreografie: John "Growler" Rowell

Type dans : 4 Wall Line Dance; Intermediate; 32 Counts; 90 BPM

Muziek : Mark Chesnutt - Rollin' With The Flow

Bron : SCDF

Side-Cross Rock-Rec., 1/4 Shuffle, Step, 1/2 Pivot, R Lock-Step

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock gekruist voor
- 3 RV gewicht terug
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- & RV sluit
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 R+L 1/2 draai linksom
- 8 RV stap voor
- & LV lock achter
- 1 RV stap voor

1/4 Turn, Back Rock & Side, Behind-Side-Cross, Sway-Sway

- 2 LV stap voor, 1/4 draai rechtsom
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 6 LV kruis voor
- 7 RV stap opzij, zwaai heup rechts
- 8 LV zwaai heup links

Sweep, Behind-Side-Front, Side Rock & Cross, Full Roll Fwd

- 1 RV 1/4 draai linksom, LV sweep
- 2 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 3 LV kruis voor
- 4 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 5 RV kruis voor
- 6 LV stap voor, 1/4 draai linksom
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap achter
- 8 LV 1/2 draai linksom, stap voor

Step-Sync. Jazz Box, Side -Cross Rock-Rec., 3 Step Full Turn

- 1 RV stap voor
- 2 LV kruis voor
- 3 RV stap achter
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV rock gekruist voor
- 7 LV gewicht terug
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- & LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- 1 RV 1/2 draai rechtsom, stap opzij
(dit is de 1e stap van de dans)
- optie tel 8&1: R shuffle opzij*

Begin opnieuw