



Make You Sweat

J.J. DANCERS

Choreografie: Ria Vos

Type dans : 4 Wall Line Dance; Beginner / Intermediate; 32 Counts

Muziek : Chi Hua Hua - Uh La La La

Bron : RV

**SIDE, TOUCH, SIDE, KICK, BEHIND,
1/4 TURN L, STEP FWD, STEP, PIVOT
1/2 TURN R, STEP, FULL TRIPLE TURN
L**

- 1 RV stap opzij
& LV tik naast
- 2 LV stap opzij
& RV kick schuin rechts voor
- 3 RV kruis achter
& LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
& 1/2 draai rechtsom
- 6 LV stap voor
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap achter
& LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 8 RV stap voor

**ROCKING CHAIR, STEP PIVOT 1/4
TURN R, CROSS, TOE TRUTS, CHASSE**

- 9 LV rock voor
& RV gewicht terug
 - 10 LV rock achter
& RV gewicht terug
 - 11 LV stap voor
& 1/4 draai rechtsom
 - 12 LV kruis voor
 - 13 RV tik teen opzij
& RV hak neer
 - 14 LV tik teen gekruist voor
& LV hak neer
 - 15 RV stap opzij
& LV sluit
 - 16 RV stap opzij
- Armen tel 13-16 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"*
 13& zwaai armen rechts, knip vingers
 14& zwaai armen links, knip vingers
 15&16 zwaai handen rechts boven hoofd, palmen naar boven, "duw" 2x omhoog

**SWAY OUT L, SWAY OUT R, COASTER
STEP, JAZZ BOX 1/4 TURN R, LOCK
STEP
FWD**

- 17 LV stap voor en opzij (uit),
zwaai heup links
- 18 RV stap voor en opzij (uit),
zwaai heup rechts
- 19 LV stap achter
& RV sluit
- 20 LV stap voor
- 21 RV kruis voor
& LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 22 RV stap opzij
- 23 LV stap voor
& RV sluit
- 24 LV stap voor

**MAMBO FWD, RUN BACK x3, POINT,
HITCH, POINT, FLICK, BIG SIDE STEP,
TOGETHER**

- 25 RV rock voor
& LV gewicht terug
 - 26 RV stap achter
 - 27 LV "ren" achter
& RV "ren" achter
 - 28 LV "ren" achter
 - 29 RV tik opzij
& RV hitch
 - 30 RV tik opzij
& RV flick achter L been
 - 31 RV grote stap opzij, LV sleep bij
 - 32 LV sluit
- Armen tel 29-32 als hij zingt: "From the tip of your toes, to the top of your head"*
 29 Zwaai R arm opzij en knip vingers
 30 Herhaal R arm opzij en knip vingers
 31-32 Zwaai R arm boven hoofd, handpalm naar boven

RESTART: In de 3e muur na tel 16 (12:00)
Sluit LV naast op de & tel en begin opnieuw

EINDE: Je eindigt met tel 17-20:
Vervang de coaster step door:
19 LV stap achter
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
20 LV stap voor om naar de voormuur te eindigen.