



It Hurts

J.J. DANCERS

Choreografie: Sue & Kathy

Type dans : 4 Wall Line Dance; Novice; 48 Counts; 128 BPM

Muziek : Lena Philipson - It Hurts

Bron : SCDF

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR STEP, L FWD, PIVOT R, L SHUFFLE

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 . draai rechtson
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR, L FWD ROCK & REC, CHASSE L

- 9 RV tik teen voor
- 10 RV tik teen opzij
- 11 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 12 RV stap voor
- 13 LV rock voor
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV . draai linksom, stap opzij
& RV sluit
- 16 LV stap opzij * **restart**

CROSS, POINT, CROSS, POINT, TOUCH, UNWIND, L SHUFFLE FWD

- 17 RV kruis voor
- 18 LV tik opzij
- 19 LV kruis voor
- 20 RV tik opzij
- 21 RV tik teen achter
- 22 . draai rechtson (gewicht RV)
- 23 LV stap voor
& RV sluit
- 24 LV stap voor

R KICK-BALL-TOUCH, L KICK-BALLTOUCH, TOUCH, UNWIND, L SHUFFLE FWD

- 25 RV kick voor
& RV sluit
- 26 LV tik opzij
- 27 LV kick voor
& LV sluit
- 28 RV tik opzij
- 29 RV tik teen achter
- 30 . draai rechtson (gewicht RV)
- 31 LV stap voor
& RV sluit
- 32 LV stap voor

BRUSH R FWD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR X2

- 33 RV brush voor
- 34 RV stap opzij
- 35&36 bump heup L, R, L
- 37 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 38 RV stap opzij
- 39 LV kruis achter
& RV stap opzij
- 40 LV stap opzij

STEP TURN, SHUFFLE FWD, STEP TURN, SHUFFLE FWD

- 41 RV stap voor
- 42 . draai linksom
- 43 RV stap voor
& LV sluit
- 44 RV stap voor
- 45 LV stap voor
- 46 . draai rechtson
- 47 LV stap voor
& RV sluit
- 48 LV stap voor

RESTART: In de 3e muur na tel 16