



# Helluva Polka

J.J. DANCERS

Choreografie: Kathy Hunyadi

Type dans : 4 Wall Line Dance; Beginner/Intermediate; 32 Counts; 116 BPM; Polka

Muziek : Rodney Atkins - If You're Going Through Hell

Bron :

## Right Shuffle, Left Shuffle, ½ Turn Left, Right Shuffle Back, Left Sailor Turning ¼ Left.

- 1 RV stap voor
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 Draai 1/2 linksom, RV stap achter
- & LV sluit
- 6 RV stap achter
- 7 Draai 1/4 linksom, LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV stap op de plaats

## Walk, Walk, Step, Heel Swivels, Walk, Walk, Rock & ¼ Turn Left.

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & RV & LV swivel hakken naar rechts
- 4 RV & LV swivel hakken terug, gewicht op RV
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 8 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij

## Crossing Shuffle, ¼ Turn Shuffle, ¼ Turn Shuffle, Cross Rock, ¼ Turn Left.

- 1 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- & RV sluit
- 4 LV stap achter
- 5 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug
- 8 Draai 1/4 linksom, LV stap voor

## Heel Switches, Hold, Clap Twice, Heel Switches, Hold, Clap Twice, Quick Step Back.

- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV tik hak voor
- & Rust en klap in handen
- 4 Rust en klap in handen
- & RV stap naast LV
- 5 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV tik hak voor
- & Rust en klap in handen
- 8 Rust en klap in handen
- & LV stap naast RV

## 1 RV begin opnieuw